

登山教室 第4弾 磐梯山 参加者募集!

今年度最後となる今回の登山教室では、紅葉シーズン到来で木々が色とりどりに染まり始める霊峰「磐梯山」に登ります。
磐梯山は磐梯朝日国立公園の磐梯吾妻・猪苗代地域の中であり、猪苗代湖北方に座する標高1,816メートルの独立峰です。その頂上からの眺めは独立峰ならではの大きなパノラマが広がり、猪苗代湖や裏磐梯の湖沼群、遠くを望めば飯豊山・朝日連峰などの雄大な山並みを一望する事が出来ます。



●日時 平成27年 **10月3日**(土) AM6:00 出発

●行き先 磐梯山(標高1,816m)

●ルート：八方台登山口 - 中の湯跡 - お花畑分岐 - 弘法清水小屋 - 山頂(ピストン)
●最大標高差：622m ●移動距離：約7240m ●歩行時間：約4時間40分

●定員 40人(最少催行人数20名)

●参加費 3,000~5,500円
(参加人数により金額が変わります)

●申込みについて

千倉体育館内の事務所にて専用の申し込み書をお配り致します。
申込書に必要事項をご記入し**9月25日(金)午後5時までにスポーツクラブ事務所まで**ご提出ください。



スポーツ振興くじ(toto)助成事業

ディスクゴルフ教室 参加者大募集!!

ディスクゴルフをこれから始めたい方、ディスクゴルフの技術を学びたい方に、ディスクゴルフ公認指導員が基礎や競技ルール、エチケットやマナーなど、やさしく分かりやすく指導いたします。

ディスクゴルフとは?

ディスクゴルフとは、ゴルフのボールの代わりにフライングディスクを使用し、バスケット型の専用ゴール(右写真)に、何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです。

アメリカで生れたこのディスクゴルフは、欧米を中心に世界の27ヶ国でプレイされています。



◆日時 **9月27日、10月18日、11月8日、15日、29日**計5回開催
午前9時00分現地集合 (最終日は教室参加者での大会を開催します)

◆場所 桜平山運動公園(桜平山グラウンド) ※雨天時は千倉体育館

◆対象 小学生以上

◆募集人数 30名程度

◆参加費 かしま元気スポーツクラブ会員 1,000円
非会員 1,500円

◆準備物 動きやすい服装(雨天時は屋内用シューズ)

◆申込方法 千倉体育館事務所にて専用の申し込み用紙をお渡し致します。必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。



お申込み・お問合せ先

かしま元気スポーツクラブ
〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉2の番地
電話：0244-46-1215 FAX：0244-26-3244
E-Mail：kashima-sports@nifty.com URL：http://kashima-sports.com/



QRコード

スポーツクラブ活動報告

ボクササイズを行いました

6月5日～7月3日までの毎週金曜日、スポーツ振興くじ（toto）助成事業として、南相馬市アマチュアボクシング連盟の皆様のご指導のもとボクササイズを行いました。

ボクシングの動きを取り入れたエクササイズで、日々のストレスや運動不足を解消してもらおうと、参加者の皆さんはジャブやフック、ストレートなど鋭いパンチを繰り出し、汗を流していました。



第2回 かしま元気スポーツクラブ杯

親子ペアボウリング大会開催!!

7月5日、スポーツ振興くじ（toto）助成事業として第2回かしま元気スポーツクラブ杯親子ペアボウリング大会をルミックスボウル原町にて開催しました。

各レーンでは総勢24名の参加者の皆さんの気合を込めた投球がストライクやスパアを呼び、あちこちで歓声やハイタッチで大盛り上がりでした。

なお、入賞者は下記の皆さんです。おめでとうございます。

- 《優勝》 安田真一 & 橋浦まい ペア
- 《準優勝》 田中里子 & 村井英雄 ペア
- 《第三位》 和泉ひで子 & 和泉羽咲 ペア



パークゴルフ教室-前期-を開催しました

6月4日～7月2日の毎週木曜日に、スポーツ振興くじ（toto）助成事業として、相馬市の光陽パークゴルフ場にてパークゴルフ教室を開催しました。

かしまパークゴルフ協会の皆様のご指導のもと、初めてプレイする方、さらなるスコアアップを目指す方など、参加者のレベルに応じた指導をして頂きました。

最終日は参加者だけで大会を行い、これまで磨いた腕前を競いました。なお、上位入賞者は下記の皆さんです。

- 《優勝》 村井英雄さん
- 《準優勝》 草野トクイさん
- 《第三位》 大谷久子さん



私達はかしま元気スポーツクラブを
応援しています!

夢のトラックボデーを創ります
(有)栄進ボディ工業
三重県津市雲出伊倉津町1322-1
Tel 059-234-5073
http://www.e-body.co.jp
E-mail:pleasant@e-body.co.jp

安全・安心なお水を届けます
クリクラ相馬
鹿島区鹿島字北畑130-6
Tel:0120-4032-99 Tel:0244-46-5532
E-Mail:souma@crecla.jp

無料体験実施中!
専属のインストラクターがご指導します
スポーツジム「歩み」
鹿島区寺内字権現沢118
Tel 0244-46-1751
Tel 090-8785-3850

(有)タカクニスポーツ
相馬市中村字新町182
Tel 0244-35-4254
Fax 0244-36-8233

スポーツを楽しむ人への
アドバイザースタッフでありたい
(有)ワールドスポーツ
原町区本町1丁目61番地
Tel:0244-24-0496 Fax:0244-23-2320
E-Mail:world-sp@coral.plala.or.jp

チエダスポーツ
相馬市中村字川原町84-2
Tel 0244-36-3713
Fax 0244-36-4017

新築～リフォームまで
佐藤建築
鹿島区寺内字権現沢105
TEL 0244-46-2816
TEL 090-1932-7389

ドライアイスはおまかせ!
堀川冷菓店氷販売所
鹿島区江垂字広町59-1
Tel 0244-46-4362

イベント・プロダクション
H・M企画
南相馬市鹿島区西町1-88
Tel 0244-46-5967

惣菜・食事・居酒屋
絆
南相馬市鹿島区西町1-88
Tel 0244-46-5967

ひかりの森 整体院
鹿島区永渡字西永渡72-2
Tel 0244-46-0328

(株)公水設備
鹿島区寺内字鷹巣48-1
Tel 0244-46-2824

(株)昭和観光バス
原町区下太田字川内迫163-1
Tel 0244-23-1156, 23-0301
E-Mail:showa.kankow.bus@luck.ocn.ne.jp

(有)マルショウ事務機
鹿島区横手字野中25
Tel 0244-46-5491
E-Mail:maj.88@joyocn.ne.jp

豊田珠算塾
・鹿島教室(鹿島小北側)
・上真野教室(浮田公会堂隣)
鹿島区浮田字野中385
Tel 0244-46-3876
Tel 090-8255-6679