かしま元気スポーツクラブ通信

第28号

総合型地域スポーツクラブ かしま元気スポーツクラブ 平成27年3月1日発行

平成27年度

小鼠玩气从一一多分与万 募集します

かしま元気スポーツクラブでは、平成27年度の会員を募集しております。

4月から活動を予定されている団体・サークルの方はお早め にお申し込み下さい。

新年度から活動を予定されている団体・サークル、これから 団体・サークルを立ち上げて活動したい方など、新規会員さん もお待ちしております。

また、かしま元気スポーツクラブの活動を応援して頂ける団 体・個人様も募集しております。

詳しくは、かしま元気スポーツクラブ (千倉体育館内・ TEL46-1215) までお問い合わせください。



☆☆☆年会費について☆☆☆

☆活 動 会 員

	入会金	(個人会員)	(サークル会員) ※5名以上のグループ	スポーツ保険料
小人 (中学生以下)	1, 000円 ※新規登録者	2,000円	1,000円	800円
大人 (高校生以上)		3,000円	1,500円	1,850円
シルバー (65 歳以上)		2,000円	1,000円	1,000円

※一人当たりの金額になります。

スポーツ安全保険の加入は任意ですが、活動される場合には加入をお勧めしています。

☆賛 助 会 員(かしま元気スポーツクラブの活動にご賛同頂ける団体・個人様)

5,000円

※賛助会員登録された団体・個人様は、当クラブ広報にてPR等を掲載させていただきます。

平成27年度 スポーツ振興くじ(toto)助成事業

新年度(平成27年度)事業として、テニス(ソフトテニス)教室を開催します。

これからテニスを始めたい方、テニスのレベルアップをしたい方、テニスを楽しみたい方など、どな」 たでも参加できます。たくさんの参加をお待ちしています。

時: 平成27年 4月 1 日 (土) ~平成28年3月26日 (土)

午後3時~午後5時

毎月第2、4土曜日 🐧

○会 場:千倉体育館

象:小学生~大人 ※どなたでも

○参加費:前期(4~9月) 2.000円

後期(10~3月) 2,000円

※ただし、かしま元気スポーツクラブの会員登録・スポーツ保険の加入が必要となります。

○参加申込 かしま元気スポーツクラブ事務室にて、専用の申し込み用紙をお渡し致します。

必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。

尚、会員登録・スポーツ保険の手続きが必要な方は申込時に受付致します。

会費・スポーツ保険料については下記を参照下さい。

	入会金	テニスサークル年会費	スポーツ保険料
小人(中学生以下)	1,000円※新規登録者	1,000円	800円
大人 (高校生以上)		1,500円	1,850円
シルバー (65 歳以上)		1,000円	1,000円



※1人あたりの金額になります。

平成27年度開催予定事

○テニス (ソフトテニス) 教室

○バドミントン教室 ○スポーツ教室

○パークゴルフ教室

○ディスクゴルフ教室

○ニュースポーツ教室

○卓球教室

○ボクササイズ

○スキー教室

○バドミントン大会

○パークゴルフ大会

○ボウリング大会 ○卓球大会

※詳しい内容につきましては、内容が決まり次第、当クラブ広報誌等でお知らせ致します。

○グラウンドゴルフ大会

○登山 ○ウォーキング ○ハイキング

 ${
m etc}$...

◎その他

お申込み・お問合せ先

かしま元気スポーツクラブ

〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地

電話: 0244-46-1215 FAX: 0244-26-3244

E-Mail: kashima-sports@nifty.com URL: http://kashima-sports.com/



スポーツクラブ活動報告

スキー教室開催しました。

2月8日(日)、スポーツ振興くじ(toto)の助成事業として、毎年行ってきましたスキー教室を開催しました。 参加者は、小学生から大人まで16名が参加しました。会場は今年もみやぎ蔵王白石スキー場で行いました。

当日は朝から雨が降っていたので、ゲレンデの状態が心配でしたが、スキー場は雨もなく滑りやすい雪質でした。

教室では、指導を松本淳さん、松本純さん、佐藤清樹さんにお願いし、それぞれのレベルにあったご指導を頂きました。

また、スノーボードを希望された参加者は、初心者の方もいたのですが、参加者同士で教えあいながら練習をしていたようでした。

ケがもなく楽しく滑ることが出来ました。 また、来年も企画したいと考えております。



第1回かしま元 気スポーツクラブ杯

12月14日(日)、千倉体育館に於いてかしま元気スポーツクラブとしては初めての卓球大会を開催しました。



スポーツ振興くじ(toto)の助成を受け、開催された今大会には、中学生から大人まで23名が参加しました。大会は、硬式ボールを使用してのツングルスのみとし、中学生の部(男女)、一般の部(男女)の4部門で中学生の部は総当たり戦、一般の部はリーグ戦で行れれました。



初心者からベテランまでお互いに親睦を深めながら、卓球を楽しみました。尚、今大会の成績は以下の通りです。

〇中学生の部 (男子) ①落合由樹 ②道明内里至 ③徳野篤希

○中学生の部(女子)①舘野咲②伊在井杏奈③佐々木万璃○一般の部(男子)○一般の部(別子)○一の部(別子)○一の部(別子)○一のの部(別子)○一のの部(別子)○一のの

〇一般の部(女子) ①只野幸子 ②伊佐見敦子 ③奥田美代

9000 0

宣成数字球を楽しみま

1月12日~2月2日までの月曜日、毎年開催している卓球教室

を開催しました。参加者は、子供から大人まで11名が参加しました。 かしま元気スポーツクラブの内田英一副会長の指導のもと、卓球マシンナは、たば、サのなたた様型は名か表見しるの言葉、の様型像をし

ーンを使ったボールの打ち方練習や参加者同士でのラリーの練習等をしました。

4日間に渡る教室へは、初心者から経験者まで参加していましたが、 参加者同士で試合をしながら楽しく卓球で交流をしていたようでした。

来年度もまた卓球教室を開催し、大会へ向けての練習や競技者が増えるような教室にしたいと考えております。



大会には、男女のペア48組(96名)のなかよしペアが参加し、青田明・美津子ペアが28打で優勝しました。

< < 大 会 成 绩 > >

①青田明・美津子②北山春夫・高玉トモ子③佐々木庄一、亀代子

④舘内利重、アエ子⑤鈴木秀清・玉川イク子⑥大澤正義・ミネ子

⑦上野孝夫・菅原文子⑧氏家治作・高野悦子⑨佐藤賢・須口良子

⑩鹿仁島栄一・塙タツ子

尚、大会の成績は以下の通り。



- 本松ウォーキング



11月22日、初めての企画として鹿島区南右田の「かしまの一本松」までのウォーキングを開催しました。

28名が参加し、震災の津波にも負けず今も沿岸に立ち続ける一本松を目指し歩き始めました。

千倉体育館を出発し、真野川沿いを通り、一本松までの往 復约7kmのコースを歩きました。

目的地の一本松では、かしまの一本松を守る会の五賀和雄会長から一本松の状態やこれまでの活動等のお話がありました。

ゴールの千倉体育館では、とん汁と持参して頂いたおにぎ りを食べながら、参加者同士交流を深めました。

次年度もまた、ウォーキングを開催したいと思います。

秋の大体大運動会 11月15日、千倉体育館で大阪体育大学生による「秋の大体大

スポーツ少年団やスポーツ教室に参加している子供たち約60名が参加しました。

人気キャラクターの「ジバニャン」の着ぐるみを来た学生らの指導の もと、「妖怪体操」で準備運動をしました。

運動会では、4つのグループに分かれ、ボールを使ったボールキャッチリレーや輪になってフラフープをくぐる競技、キンボールを使った大玉転がし、最後に手作りの玉入れなどの競技を行いました。

子供たちは、大学生たちにたくさん遊んでもらって、とても楽しい時間を過ごしていたようでした。大学生たちも元気いっぱいの子供たちに少しお疲れのようでした♪

3月7日には、また南相馬市を訪れてイベントを開催する予定です。



私達はかしま元気スポーツクラブを応援しています!

安全・知なるを届けます。 クリクラ相馬

- 鹿島区鹿島字北畑 130-6 ☎0120-4032-99
- **☎**0244-46-5532
- E-Mail souma@crecla.jp

オフィスワークのお手伝い

(有)マルショウ事務機 鹿島区横手字町田 25

電話 0244-46-5491 E-Mail maj.88@joy.ocn.ne.jp

無料体験実施中! 専属のインストラクターがご指導します

スポーツジム「歩み」

鹿島区寺内字八幡林 202-2 電話 0244-26-5705

夢のトラックボデーを創ります **(有)栄進ボディ工業**

三重県津市雲出伊倉津町 1322-1 電話 059-234-5073

㈱昭和観光バス

原町区下太田字川内迫 163-1 電話 0244-23-1156 FAX 0244-23-0301

(有)タカクニスポーツ

相馬市中村字新町 182 電話 0244-35-4254 FAX 0244-35-5577

ドライアイスはおまかせ! 堀川冷菓店氷販売所

鹿島区江垂字広町 59-1 電話 0244-46-4362

豊田珠算塾

- ・鹿島教室 (鹿島小北側) ・上真野教室 (浮田公会堂隣)
- 鹿島区浮田字野中 385 電話 0244-46-3876 090-8255-6679

スポーツ用具、用品の事なら是非! (有)ワールドスポーツ

原町区本町 1-61 電話 0244-24-0496 FAX 0244-23-2320

新築〜リフォームまで **伊佐藤建築**

鹿島区寺内字権現沢 105 電話 0244-46-2816 090-1932-7389

ひかりの森 整体院

鹿島区永渡字西永渡 72-2 電話 090-6223-0328

チエダスポーツ

相馬市中村字川原町 84-2 電話 0244-36-3713 FAX 0244-36-4017

平成27年度賛助会員募集中!! 詳しくはかしま元気スポーツ1ラブ(46-1215)まで