

スポーツ

発行元：
総合型地域スポーツクラブ
かしま元気スポーツクラブ
平成26年11月1日発行

復興のシンボルを見に行こう！

一本松ウォーキング

秋の真野川沿いの景色を楽しみながら、みんなで“かしまの一本松”を見に行こう！！
鹿島の自然、魅力を再発見出来るかも♪
子供から大人の方までどなたでも、気軽にご参加下さい♪

◎日 時：11月22日（土）

9：00ウォーキング開始

ウォーキングの後は
とん汁をどうぞ！
おにぎり等を
ご持参下さい。



◎コース 千倉体育館 ↔ 真野川堤防 ↔ 一本松（往復約7km）

※雨天時には、千倉体育館にてニュースポーツを行います。

また、ウォーキング終了後、ニュースポーツ体験広場も開催します。

◎参加対象 子供～大人

※楽しくウォーキング出来る方ならどなたでもOK！

◎参加費 1人200円

◎準備物 屋内用シューズ、タオル、水分補給用水等、
おにぎり等ご持参下さい。 ※とん汁を準備しております。



◎募集期間 11月17日（月）17：00まで

◎参加申込 千倉体育館内事務室にて、専用の申し込み用紙をお渡しします。
必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。

主催：かしま元気スポーツクラブ
協力：かしまの一本松を守る会

ウラ面もご覧下さい！



お申込み・お問合せ先

かしま元気スポーツクラブ

〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地（千倉体育館内）

電話：0244-46-1215 FAX：0244-26-3244

E-Mail：kashima-sports@nifty.com URL：http://kashima-sports.com/

かしま元気スポーツクラブ杯

男女ペア

参加者大募集!

グラウンドゴルフ大会

今年もペア大会の時期がやってまいりました♪

ご夫婦はもちろん、兄弟姉妹やお友達、ご近所の方など鹿島区内在住の方男女のペアであれば、どなたでも参加できます。ご参加お待ちしております!!

力を合わせて
ガンバッペ!

◎日 時 11月27日(木)

8:00受付 8:30開会

9:00競技開始

◎場 所 桜平山運動公園(桜平山グラウンド)

◎参加対象 男女のペア(鹿島区内に在住の方、仮設住宅含む)

◎募集人数 50組(100名) ※定員になり次第×切

◎参加費 1組1,000円

※尚、キャンセル時の参加費の返還は致しませんので予めご了承下さい。

◎募集期間 11月4日(火) 9:00より受付開始 ~11月20日(木)まで

◎参加申込 千倉体育館内事務室にて、専用の申し込み用紙をお渡しします。
必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。

主催:かしま元気スポーツクラブ

主管:鹿島グラウンドゴルフ協会



お申込み・お問合せ先

かしま元気スポーツクラブ

〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地(千倉体育館内)

電話:0244-46-1215 FAX:0244-26-3244

E-Mail:kashima-sports@nifty.com URL:http://kashima-sports.com/