

かしま元気スポーツクラブ通信 第27号 スポっつ

発行元：
 総合型地域スポーツクラブ
 かしま元気スポーツクラブ
 平成26年12月1日 発行

第1回かしま元気スポーツクラブ杯

卓球大会

参加者
大募集!



スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

今回、スポーツ振興くじ (toto) 事業として、初めての卓球大会を開催します。中学生以上ならどなたでも参加できます。

卓球初級者の参加も大歓迎です♪お友達も誘ってご参加下さい。

☆日 時 12月14日(日)

午前8時45分集合
午前9時開会

☆場 所 千倉体育館

☆参加対象 中学生～大人

☆参加費 中学生 300円/人
高校生以上(会員) 500円/人、(非会員) 700円/人

☆大会ルール

硬式ボールによるシングルス、11点先取の5ゲーム制(3ゲーム先取)
※各男女別(1～3位表彰)

☆申込み切 12月10日(水) 午後5時まで

☆参加申込 千倉体育館内事務所にて、専用の申し込み用紙をお渡しします。
必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。

卓球初級者でも大丈夫！
一緒に楽しみましょう♪
用具の無い方には貸出致します。



スポーツクラブ活動報告

秋の山を 栗駒山登山

1,627m

10月9日、宮城県、秋田県、山形県の三県にまたがる栗駒山での登山を開催しました。

参加者は、36名。宮城県側のいわかがみ平登山口から登山を開始しました。

開催日当日は、秋晴れで絶好の登山日和で、山頂までの約2時間、景色を楽しみながら登山をしました。

今年は、紅葉が少し早く始まっていた為、残念ながら見ごろは終わってしまっていたましたが、美しく色づいた草紅葉に歓声が上がりました。

頂上へは、全員が登頂し、そこからの眺めを堪能しました。

今年度の登山は、栗駒山で終了となりましたが、次年度もまた、別の山への登山を計画していきたいと考えております。



1月以降の開催予定事業

<スポーツ振興くじ (toto) 助成事業>

- スキー教室 2月上旬
- ニュースポーツ教室 1月

<スポーツクラブ事業>

- 卓球教室 1～2月頃
- 仮設住宅でのニュースポーツ 年度内



※詳しい内容につきましては、後日、当クラブ広報誌等でご案内致します。



お申込み・お問合せ先
 かしま元気スポーツクラブ
 〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地
 電話：0244-46-1215 FAX：0244-26-3244
 E-Mail：kashima-sports@nifty.com URL：http://kashima-sports.com/



QRコード

スポーツクラブ活動報告

パークゴルフ大会 はつらつプレーで ナイスショット!

去る10月5日、相馬市の相馬光陽パークゴルフ場にて、毎年恒例となっているかしま元気スポーツクラブ杯パークゴルフ大会を開催しました。主管をかしまパークゴルフ協会にお願いしました。

今年で、5回目の開催となる今大会は、スポーツ振興くじ（toto）の助成事業として開催され、南相馬市鹿島区内から96名の参加があり、優勝を目指し、腕を競いました。

大会は、第1部（75歳以上）、第2部（75歳未満）の男女で、36ホールストロークプレー、コースは三の丸A、B、二の丸A、Bの4コースを使用して行われ、75歳以上の部では、海老原昇一さんが優勝しました。尚、大会の成績は以下の通りです。



○第1部（75歳以上） ＜男 子＞

- ①海老原昇一（106打）、②相良幹郎、
③森義光、④中野宥、⑤佐藤義雄

＜女 子＞

- ①菅野絹子（111打）、②中野静枝、
③菅野茂子、④福田イツ子、⑤八巻スイ子

○第2部（75歳未満）

＜男 子＞

- ①梅田政志（103打）、②但野成美、
③西畑学、④渡部功、⑤遠藤雄幸

＜女 子＞

- ①遠藤彰子（102打）、②小山田アヤ子
③坂あい子、④梅田えり子、⑤小野田テル子

- ホールインワン賞：梅田えり子、松野弘、
二上喜一、但野賀美



75歳以上男子

75歳以上女子



75歳未満男子

75歳未満女子

かしま元気
スポーツ
クラブ杯

ボウリング大会



11月9日、6月の親子ペア大会に続き、初めてのボウリング大会（個人戦）を開催しました。スポーツ振興くじ（toto）助成事業として開催された、今大会は、南相馬市内外より中学生から大人まで28名が参加しました。大会では、年齢によるハンデがあり、3ゲームの合計スコアで男女別に成績を競いました。

参加者は、スペアやストライクが出る度に、ハイタッチで祝福しあいながら、和気あいあいとした雰囲気の中、楽しくプレーしました。

男子は杉利雄さん、女子は田中里子さんが優勝しました。

＜成 績＞

○男 子

- ①杉利雄②鈴木文雄③村井英雄④橋浦隆行⑤笠松弘
ハイゲーム賞：杉利雄（192点）

○女 子

- ①田中里子②和泉ひで子③杉岡礼子④鈴木はつえ⑤遠藤ちえ
ハイゲーム賞：田中里子（158点）



ニュースポーツ教室

10月30日、スポーツ振興くじ（toto）助成事業として、子供～大人までを対象としたニュースポーツ教室を開催しました。

今回、教室へは子供～大人まで50名を超える参加者があり、カーリング、ディスクゴルフ、囲碁ボール等のニュースポーツをグループに分かれて順番に体験しました。



初めて体験する競技に皆さん興味深々のように、楽しみながら、さらやかな汗を流していました。

また、各競技で点数を競い、合計得点の多かった子供さんには、素敵な賞品が贈られました。

子供も大人も楽しんで頂けたようでした。



私達はかしま元気スポーツクラブを応援しています！

安全・安心なお水を届けます クリクラ相馬 鹿島区鹿島字北畑 130-6 ☎0120-4032-99 ☎0244-46-5532 E-Mail souma@crecla.jp	夢のトラックボデーを 創ります (有)栄進ボディ工業 三重県津市雲出伊倉津町 1322-1 電話 059-234-5073	ドライアイスはおまかせ！ 堀川冷菓店氷販売所 鹿島区江垂字広町 59-1 電話 0244-46-4362	豊田珠算塾 右脳開発！ ・鹿島教室（鹿島小北側） ・上真野教室（浮田公会堂隣） 鹿島区浮田字野中 385 電話 0244-46-3876 090-8255-6679	ひかりの森 整体院 鹿島区永渡字西永渡 72-2 電話 090-6223-0328	無料体験実施中！ 専属のインストラクターがご指導します スポーツジム「歩み」 鹿島区寺内字八幡林 202-2 電話 0244-26-5705 http://www003.upp.so-net.ne.jp/sportsgym-ayumi/
新築～リフォームまで ㊤ 佐藤 建築 佐藤 宏 鹿島区寺内字権現沢 105 電話 0244-46-2816 090-1932-7389	オフィスワークのお手伝い (有)マルショウ事務機 鹿島区横手字町田 25 電話 0244-46-5491 E-Mail maj.88@joy.ocn.ne.jp	(株)昭和観光バス 原町区下太田字川内迫 163-1 電話 0244-23-1156 FAX 0244-23-0301	(有)タカクニスポーツ 相馬市中村字新町 182 電話 0244-35-4254 FAX 0244-35-5577	スポーツ用具、用品の事なら是非！ (有)ワールドスポーツ 原町区本町 1-61 電話 0244-24-0496 FAX 0244-23-2320	チエダスポーツ 相馬市中村字川原町 84-2 電話 0244-36-3713 FAX 0244-36-4017