

スポーツ

発行元：
総合型地域スポーツクラブ
かしま元気スポーツクラブ
平成26年9月1日発行

第5回かしま元気スポーツクラブ杯 <スポーツ振興くじ (toto) 助成事業>

パークゴルフ大会

日時 10月5日(日) ※雨天決行

8時00分受付 8時30分開会式

<開会式終了後、競技スタート>

会場 相馬光陽パークゴルフ場

対象 鹿島区内に在住の方

(仮設住宅入居者、鹿島区内で仕事されている方も含む)

募集人数 先着160名 ※定員になり次第メ切

参加費 かしま元気スポーツクラブ会員 500円
非会員 1,000円 (保険等含む)

競技方法 36ホールストロークプレー、NPGAルール・特別ルールを適用する。
使用コース三の丸A, B, 二の丸A, B

表彰 75歳未満(優勝~5位)、75歳以上(優勝~5位) ※男女別 副賞あり
(ホールインワン賞、BB賞、BM賞、抽選会あり)
※同順位の場合、優勝~3位はサドンデスプレーオフ、4~5はカウントバック方式

募集期間 9月3日(水)~9月26日(金) ※必着

参加申込 千倉体育館内事務室にて専用の申し込み用紙をお渡しします。
必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。



主催：かしま元気スポーツクラブ 主管：かしまパークゴルフ協会



あづま総合運動公園ハイキング andいどう狩り

スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

- 日時 9月28日(日) 午前7時出発
- 場所 あづま総合運動公園、四季の里、中野不動尊、あづま果樹園
⇒詳しい行程につきましては、後日ご案内致します。
- 対象 小学生~大人
- 募集人員 40名 (定員になり次第メ切)
※最少催行人数30名に満たない場合は、中止になる場合がございます。
- 参加費 (中学生以上) 会員：3,500円、非会員：4,000円
(中学生未満) // : 3,000円、 // : 3,500円
※ぶどう狩り費用含む。昼食は各自負担となります。
- 申込メ切 9月19日(金) 必着
- 申込方法 千倉体育館内事務室にて専用の申し込み用紙をお渡しします。
必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。



栗駒山登山 1,627.4m

<スポーツ振興くじ (toto) 助成事業>

- 日時 10月9日(木) 早朝出発
- 場所 栗駒山(宮城県) 1,627.4m (標高差717m)
- 対象 一般(登山初級者可)
- 募集人員 40名 ※定員になり次第メ切
(最少催行人数25名に満たない場合は、中止になる場合がございます。)
- 参加費 6,000円~7,000円
※参加人数により、参加費を決定致します。
- 申込メ切 9月30日(火) 必着
- 申込方法 千倉体育館内事務室にて専用の申し込み用紙をお渡しします。
必要事項をご記入の上、お申し込み下さい。
尚、行程、参加費については決まり次第、申込者へご案内致します。



お申込み・お問合せ先
かしま元気スポーツクラブ
〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地
電話：0244-46-1215 FAX：0244-26-3244
E-Mail：kashima-sports@nifty.com URL：http://kashima-sports.com/



QRコード

スポーツクラブ活動報告

御嶽山登山に行ってきました！

8月6日～7日の2日間に渡り、長野県木曾の御嶽山への登山に行ってきました。

参加者は、29名。スポーツ振興くじ (toto) の助成事業として、2ヶ所目の登山として開催しました。

初日の6日には、麓の御嶽神社里宮の参拝や古くから滝行が行われている清滝等の散策を行い、初日は、御嶽山の4合目あたりにある、おんたけ休暇村に宿泊。翌日、3,000mを超える山としては一番西にある御嶽山に挑戦しました。

コースは、長野県大滝村の田の原登山口から登山を開始し、同じ登山口へ戻るといって行いました。朝方、登山口は霧がかかっており、少し心配でしたが、登山を開始するとそれまでかかっていた霧も晴れ、絶好の登山日和となりました。

山頂までの道のりには、ヒメウスユキソウやイワギキョウ、チシマギ



キョウなどの高山植物や、御嶽山は信仰の山という事もあり数々の神仏像が建てられていました。

全員での登頂とはなりませんでしたが、山頂付近では年に一度の御嶽教大御神火祭だったので、願い事を書いた参加者もいて、有意義な時間を過ごせたようでした。

大きなケガもなく皆さん無事に登山を終えることが出来て良かったと思います。

次回の登山は、10月9日、宮城、山形、秋田にまたがる栗駒山登山を開催します。



会津を満喫！《ふくしまっ子体験活動応援補助事業》 中山風穴・塔のへつり・大内宿 トロッコ列車とそば打ち体験の旅

8月19日～20日までの2日間に渡り、福島県の「ふくしまっ子体験活動応援補助事業」を利用した「トロッコ列車とそば打ち体験の旅」を開催しました。

参加者は、南相馬市内の小学3～6年までの31名。初日の19日は会津鶴ヶ城へ行き、みんなで城内を散策、昼食は大江戸温泉物語あいづでのバイキング昼食をしました。みんなたくさんお皿に乗せて来ていました。

昼食後、西若松駅へ移動。トロッコ列車で塔のへつりまでの約1時間、車内からの景色やトンネルシアターを楽し



みました。また、芦ノ牧温泉駅では、猫の駅長バスにも会う事が出来ました。

トロッコ列車を下車した後、自然の冷風を体験できる中山風穴に行きました。その日の気温は30℃ほどだったのですが、冷風を体験できる施設に行くと、なんと6℃！暑い夏には嬉しい不思議な体験が出来ました。

湯野上温泉のホテル大島に宿泊。夜には湯野上温泉駅で星空体験の予定でしたが、あいにくの曇り空。駅に建てられた足湯を体験し、一日目を終えました。



次の日は、塔のへつりに行き、つり橋を体験。揺れるつり橋に恐る恐る渡っている子もいました。次にそば打ち体験の為、大内宿へ。時間まで大内宿を散策しました。暑かったのもあり、山からの冷たい水で冷やされたラムネを飲んでいる子もいました。

そば打ち体験では、班に分かれてそばを打ちました。そば粉をこねる作業や麺棒で伸ばす作業、麺を切る作業など順番に行いました。特に切る作業は難しかったようで、色々な太さの麺がありましたが、自分たちで作ったそばをおいしく食べていたようでした。

子供たちは、2日間の忙しい行程でしたが、夏休みの最後にたくさんの楽しい思い出が出来ていたようでした。

私達はかしま元気スポーツクラブを応援しています！

<p>安全・安心なお水を届けます クリクラ相馬 鹿島区鹿島字北畑 130-6 ☎0120-4032-99 ☎0244-46-5532 E-Mail souma@crecla.jp</p>	<p>夢のトラックボデーを創ります (有)栄進ボディ工業 三重県津市雲出伊倉津町 1322-1 電話 059-234-5073</p>	<p>ドライアイスはおまかせ！ 堀川冷菓店氷販売所 鹿島区江垂字広町 59-1 電話 0244-46-4362</p>	<p>豊田珠算塾 右脳開発！ ・鹿島教室 (鹿島小北側) ・上真野教室 (浮田公会堂隣) 鹿島区浮田字野中 385 電話 0244-46-3876 090-8255-6679</p>	<p>無料体験実施中！ 専属のインストラクターがご指導します スポーツジム「歩み」 鹿島区寺内字八幡林 202-2 電話 0244-26-5705 http://www003.upp.so-net.ne.jp/sportsgym-ayumi/</p>
<p>新築～リフォームまで 佐藤建築 佐藤 宏 鹿島区寺内字権現沢 105 電話 0244-46-2816 090-1932-7389</p>	<p>オフィスワークのお手伝い (有)マルショウ事務機 鹿島区横手字町田 25 電話 0244-46-5491 E-Mail maj.88@joy.ocn.ne.jp</p>	<p>(株)昭和観光バス 原町区下太田字川内迫 163-1 電話 0244-23-1156 FAX 0244-23-0301</p>	<p>(有)タカクニスポーツ 相馬市中村字新町 182 電話 0244-35-4254 FAX 0244-35-5577</p>	<p>スポーツ用具、用品の事なら是非！ (有)ワールドスポーツ 原町区本町 1-61 電話 0244-24-0496 FAX 0244-23-2320</p>
			<p>チエダスポーツ 相馬市中村字川原町 84-2 電話 0244-36-3713 FAX 0244-36-4017</p>	