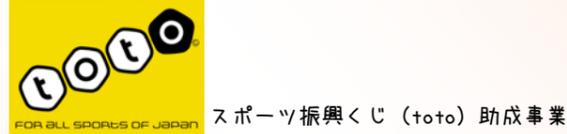


あだたら深谷自然遊歩道ハイキング

& さくらんぼ狩り



○日 時：平成26年 6月22日(日)

午前7時 旧まごころセンター前集合出発

○場 所：二本松、福島

○対 象：小学生～大人

○募集人数：40名 ※定員になり次第〆切

○参加費：

	小人(小学生以下)	大人(中学生以上)
かしま元気スポーツクラブ会員	3,000円	3,500円
〃 非会員	3,500円	4,000円



※サクランボ狩り費用、バス代、保険料含む。参加費に昼食代は含まれておりません。



○参加受付：6月9日(月) 午前10時から受付開始 ※先着順

○申込方法：千倉体育館内事務室にて、専用の申し込み用紙をお渡し致します。
必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申し込み下さい。
尚、参加申込者多数の場合、キャンセル待ちとなる場合がございます。

○注意事項：①電話での予約の受け付けは致しません。
②申し込み後のキャンセルの場合、原則、参加費の返金は致しません。

○行 程： (ハイキング) (昼食)
旧まごころセンター前 —— あだたら深谷自然遊歩道 —— あだたら高原レストハウス
自由昼食

(さくらんぼ狩り)
—— あづま観光果樹園 —— 旧まごころセンター前



早池峰山登山 (1,917m)



スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

○日 時：7月8日(火)

早朝出発 旧まごころセンター前集合・出発

○場 所：早池峰山(岩手県) (1,917m)

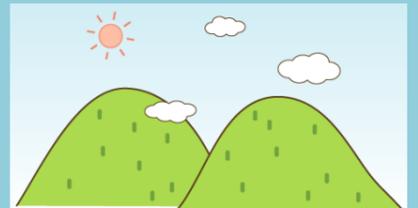
○募集人数：40名 ※定員になり次第〆切

○参加対象：一 般(登山経験者)

○参加費：7,000円～10,000円
※参加人数により参加費を決定致します。

○募集期間：6月11日(水) 午前10時
～6月27日(金) 午後5時

○申込方法：千倉体育館内事務室にて専用の申し込み用紙をお渡し致します。
必要事項をご記入の上、お申し込み下さい。
尚、参加費につきましては、参加人数の確定後、お知らせ致しますので、
開催日までにお支払いいただきますようお願い致します。



かしま元気スポーツクラブ 賛助会員募集中!

かしま元気スポーツクラブでは、スポーツクラブ活動を応援して頂ける個人・団体を募集しております。

ご協力いただいた個人・団体様につきましては、当クラブ広報誌「スポつう」において、ご紹介、PRをさせていただきます。

かしま元気スポーツクラブは、皆様のご支援の下、活動しております。
詳しくは、下記連絡先までお問い合わせください。



お申込み・お問合せ先



かしま元気スポーツクラブ
〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地
電話：0244-46-1215 FAX：0244-26-3244
E-Mail：kashima-sports@nifty.com URL：http://kashima-sports.com/



QRコード

スポーツクラブ活動報告

かしま元気スポーツクラブ総会 開催

新会長に 小屋 進 さん

5月21日、平成26年度のかしま元気スポーツクラブ総会を開催しました。

鹿島区の割烹亀八で行われた総会には、22名が出席しました。

五賀和雄かしま元気スポーツクラブ会長があいさつ後、来賓祝辞を平田武南相馬市議会議長、浜通り広域スポーツセンター鈴木一憲マネジャーよりご祝辞を頂きました。

議事では、議長に西道典氏が選ばれ、議事録署名人に石井盛忠氏、高野信一郎氏が選ばれました。

平成25年度の開催事業、決算報告が事務局より報告され、小山田芳監事より監査報告がされました。

平成26年度の事業計画と収支予算では、スポーツ振興くじ (toto) 助成事業、スポーツクラブ事業、指定管理自主事業から提示され、満場一致で承認されました。

また、かしま元気スポーツクラブの役員改選が行われ、新会長に小屋進氏が選ばれました。

尚、新役員は次の通りです。



かしま元気スポーツクラブ 新役員

会長 小屋 進 (新)
副会長 内田 英一 (新)、西内 正耕 (再)
監事 湯澤 義秀 (新)、鈴木 直門 (新)

スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

スポーツ教室

♪ スタート♪
♪ しました♪

5月22日、昨年度に引き続き、小学生を対象としたスポーツ教室がスタートし、開講式が千倉体育館において行われました。

今年度のスポーツ教室は、スポーツ振興くじ (toto) の助成事業として、第1週目にドッジボール、第2週目に野球、第3週目にバレーボール、第4週目にサッカー、そして年に数回の第5週目には体操の教室を開催します。

開講式には小学1年生から6年生まで約40名が参加し、小屋進会長のあいさつ後、それぞれの種目の講師の紹介が行われました。

初回開催日は、第4週目という事で、開講式後、サッカースポーツ少年団の鹿島 SC の皆さんのご指導により、サッカーの体験が行われました。



みんなで準備体操を行った後、尻尾とり等のレクリエーションを行い、体をほぐした後、低学年、高学年に分かれそれぞれ指導を受けました。

フットワークの練習やチームごとのリレー形式の競争を行ったりし基礎トレーニングを行い、最後にそれぞれ、フットサル形式でミニゲームも行いました。子供たちは、いっぱい走り回り、汗だくになりながらサッカーを楽しんでいたようでした。

尚、スポーツ教室は平成27年3月26日までの毎週木曜日に継続して開催する予定です。



松原湖湖畔ウォーキング

と喜多方ラーメンを食べ歩いてきました!

5月25日、スポーツ振興くじ (toto) 助成事業として、松原湖でのウォーキングを開催しました。今回のウォーキングには南相馬市内外より40名が参加しました。

コースは全長3.4kmの松原湖湖畔探勝路。当日は少し冷たい風が吹いていましたが、ウォーキングをするのに丁度良い天候で、参加者は約1時間のコースを新緑の松原湖の自然を楽しみながら歩きました。途中、松原湖唯一のつり橋も渡り、そこからの美しい景色も堪能しました。

また、昼食は喜多方市に立ち寄り、名物の喜多方ラーメンを食べ歩きました。

帰りのバスの中では、参加者同士、食べてきたラーメンの話等をしながら交流を深めていたようでした。



平成26年度かしま元気スポーツクラブ開催事業 (8~9月)

事業名	開催予定日	募集予定人数	募集開始予定
木曾御嶽山登山教室	8月6日(水)~7日(木)	40名	7月頃
ニュースポーツ教室 (子供~一般対象) (シルバー対象)	8月頃 9月頃		7月頃 8月頃
パークゴルフ教室	8~9月	30名程度	7月頃
あづま総合運動公園 ハイキング	9月28日(日)	40名	8月頃
ボクササイズ (全5回)	9月頃	50名	8月頃
かしまの一本松ウォーキング	9~10月頃	50名	8月頃

※開催予定日、募集開始予定日等変更する場合がございますので、予めご了承下さい。

私達はかしま元気
スポーツクラブを
応援しています!

☀️太陽光発電のある暮らしを
福相建設 (株)
鹿島区大内字滝沢 79-1
電話 46-5531 FAX46-5532

夢のトラックボデーを
創ります
(有)栄進ボディ工業
三重県津市雲出伊倉津町 1322-1
電話 059-234-5073

氷・ドライアイスはおまかせ!
堀川冷菓店氷販売所
鹿島区江垂字広町 59-1
電話 0244-46-4362

豊田珠算塾 右脳開発!
・鹿島教室 (鹿島小北側)
・上真野教室 (浮田公会堂隣)
鹿島区浮田字野中 385
電話 0244-46-3876

きらりカイロプラクティック
ひかりの森 整体院
鹿島区永渡字西永渡 72-2
電話 090-6223-0328

会員募集中!
専属のインストラクターが
ご指導します
スポーツジム 歩み
鹿島区寺内字八幡林 202-2
電話 0244-26-5705

賛助会員募集中!
お問合せ
かしま元気スポーツクラブ
☎0244-46-1215