

かしま元気スポーツクラブ通信 第22号 スポっつ

発行元：
 総合型地域スポーツクラブ
 かしま元気スポーツクラブ
 平成26年5月1日 発行

スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

松原湖湖畔探勝路ウォーキング & 喜多方でラーメンを食べ歩こう!!

新緑の松原湖をみんなで歩きませんか？ アカマツに囲まれたなだらかな道を松原湖の湖畔を見ながら散策でき、裏磐梯のダイナミックな山容や吊り橋からの景色も楽しめるコースです。マイナスイオンを浴びながら裏磐梯の自然を満喫しましょう！

日 時：平成26年5月25日(日)

午前7時集合・出発

場 所：裏磐梯、喜多方

参加費：会 員 2,500円/人、非会員 3,000円/人
 ※参加費に昼食代は含まれておりません。昼食は各自負担となります。

対 象：一 般

募集人数：40名 ※先着順、定員になり次第め切

参加受付：5月7日(水) 9時30分から受付開始

申込方法：専用の申込用紙に必要事項を記入し、現金を添えてお申込み下さい。
 申し込み用紙は5月1日よりスポーツクラブ事務室にてお渡し致します。
 尚、参加受付後の参加費は原則、お返し出来ません、予めご了承ください。

行 程： ウォーキング
 旧まごころセンター前 (JA そうま西隣) . . . 松原湖 . . .
 午前7時集合集合・出発 9時20分頃～10時35分頃

自由昼食・散策

喜多方 . . . 旧まごころセンター前
 12時頃～3時 午後6時頃着予定



この事業はスポーツ振興くじ (toto) 助成を受けております。

toto スポーツ振興くじ (toto) 助成事業

スポーツ教室

参加者
大募集!

昨年度、大好評でした小学生を対象としたスポーツ教室を5月より開催します。
 今年度は、前期・後期の二部構成。色々な種目を体験し、自分のやりたい競技を選んでもらい、スポーツ少年団や中学校・高校での部活動へもつながるプログラムとなっております。

日 時：平成26年5月22日～平成27年3月 ※毎週木曜日開催

午後6時30分～8時30分 ※2時間

場 所：千倉体育館

対 象：小学生 (1～6年生)

内 容：ドッジボール、野球、サッカー、バレーボール、体操

参加費：2,000円 (前期1,000円、後期1,000円)

※参加費は、前期分は参加申込時に後期分は10月頃に分けて徴収致します。

尚、お子様に安全にスポーツをしていただく為、かしま元気スポーツクラブの会員登録と
 スポーツ保険の加入手続きが必要となります。

参加申込：5月7日(水)より受付開始

※千倉体育館内で専用の参加申し込み用紙をお配り致します。必要事項をご記入の上、
 参加費等を添えてお申込み下さい。

かしま元気スポーツクラブ会員登録について

年会費 + スポーツ保険 (+入会金) ※入会金は、これまでスポーツクラブ
 1,000円 + 800円 (+1,000円) 会員登録されていない方のみ

平成26年度かしま元気スポーツクラブ開催予定事業 (5～8月)

事 業 名	開 催 予 定 日	募集予定人数	募集開始予定
親子ボウリング大会	6月8日(日)		5月中旬頃
安達太良遊歩道ハイキング	6月22日(日)	40名	5月中旬頃
早池峰山登山教室	7月8日(火)	40名	6月頃
木曾御嶽山登山教室	8月6日(水)～7日(木)	40名	7月頃
ニュースポーツ教室	8月頃		7月頃
パークゴルフ教室	8～9月	30名程度	7月頃

※開催予定日等変更する場合がございますので、予めご了承下さい。



お申込み・お問合せ先

かしま元気スポーツクラブ
 〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地
 電話：0244-46-1215 FAX：0244-26-3244
 E-Mail：kashima-sports@nifty.com URL：http://kashima-sports.com/



QRコード

スポーツクラブ活動報告

第2回かしま元気スポーツクラブ杯 バドミントン大会開催！！

《スポーツ振興くじ(toto)助成事業》

4月13日、スポーツ振興くじ(toto)助成事業として、第2回かしま元気スポーツクラブ杯バドミントン大会を原町区の小川町体育館で開催しました。

鹿島区内で活動している小学生から大人まで、65名が参加し、小学生はシングルス(2部門)、中学生以上はダブルス(3部門)で優勝を目指し、熱戦を繰り広げました。

大会は、地元バドミントンクラブの太陽クラブの主管のもと、リーグ戦15点3ゲームマッチで行われ、クラスごとに決勝トーナメントで順位を争いました。激闘の末、ダブルスAクラスでは、澤野、松岡ペアが優勝しました。今大会、たくさんのドラマがありました。入賞出来た方も出来なかった方も、次の開催に向け、さらなるレベルアップをしていただきたいと思います。尚、その他の成績は以下の通りです。



<成績>

◎ダブルスAクラス

- ①澤野豊明・松岡聖和(太陽クラブ・鹿島中)
- ②樋渡浩・紺野利行(太陽クラブ)
- ③高田直季・坂本幸太郎(太陽クラブ・鹿島中)

◎ダブルスCクラス

- ①秩父重弘・鈴木道子(かしま元気SC)
- ②木幡常雄・岡本慶子(SCバドミントンクラブ)
- ③濱名友里恵・浜田由紀子(SCバドミントンクラブ)

◎ダブルスBクラス

- ①但野京牙(ひばり野ジュニア)
- ②佐々木美咲(ひばり野ジュニア)
- ③佐々木拓己(ひばり野ジュニア)、今野瑞雪(ひばり野ジュニア)

◎ダブルスBクラス

- ①遠藤陽介・齊藤宏樹(鹿島中)
- ②川上恵理奈・佐藤絵(鹿島中)
- ③岡正将・菅野聖矢(太陽クラブ)

◎シングルスAクラス

- ①渡部雅史(ひばり野ジュニア)
- ②小川貴登(SCバドミントンクラブ)
- ③渡部結衣(ひばり野ジュニア)

※敬称略



各種教室がスタート！

テニスのtoto教室 バウンドテニス教室

例年開催しておりますテニス・バウンドテニス教室が4月12日からスタートしました。

初回には、中学生から一般まで8名が参加しました。

スポーツクラブの西内正耕さんが中学生にはテニス、一般にはバウンドテニスを指導しました。

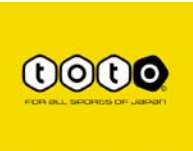
テニスでは、フォアやバックの練習の他、サーブ練習など基礎練習をしました。バウンドテニスでは、少し小さめのコートでプレイするのはなかなか難しく、悪戦苦闘しながらもさわやかな汗を流しました。

テニス・バウンドテニス教室は、スポーツ振興くじ(toto)の助成を受け、来年の3月まで年間を通して開催致します。

尚、参加者はまだまだ募集中です♪ご希望の方はスポーツクラブまでご連絡下さい♪



バドミントン教室



4月12日から中・高校生を対象としたバドミントン教室がスタートしました。

スポーツ振興くじ(toto)の助成事業として開催しました。

参加者は、市内在住の中学生22名。講師は、いつもお世話になっているバドミントンサークル太陽クラブにお願いし、松岡昌代さんがメインで指導をしていただきました。

みんなで準備運動をした後、実技に入り、フットワーク練習やラケットの振り方等の練習を行いました。

また、教室の最後にはミニ練習試合も行われ、講師の先生とペアになり実戦形式で指導を受けました。



バドミントン教室は、5月24日まで全6回開催します。

中学生たちのさらなるスキルアップに期待したいと思います。

秋には、一般の方(初心者)の教室も開催予定です。

私達はかしま元気
スポーツクラブを
応援しています！

☀太陽光発電のある暮らしを
福相建設(株)
鹿島区大内字滝沢 79-1
電話 46-5531 FAX46-5532

夢のトラックボデーを
創ります
(有)栄進ボディ工業
三重県津市雲出伊倉津町 1322-1
電話 059-234-5073

氷・ドライアイスはおまかせ！
堀川冷菓店氷販売所
鹿島区江垂字広町 59-1
電話 0244-46-4362

豊田珠算塾 右脳開発！
・鹿島教室(鹿島小北側)
・上真野教室(浮田公会堂隣)
鹿島区浮田字野中 385
電話 0244-46-3876

きらりカイロプラクティック
ひかりの森 整体院
鹿島区永渡字西永渡 72-2
電話 090-6223-0328

会員募集中！
専属のインストラクターが
ご指導します
スポーツジム 歩み
鹿島区寺内字八幡林 202-2
電話 0244-26-5705

賛助会員募集中！
お問合せ
かしま元気スポーツクラブ
☎0244-46-1215