

スポーツ

発行元：
総合型地域スポーツクラブ
かしま元気スポーツクラブ
平成26年2月1日 発行

スポーツクラブ活動に積極的なご参加を！



かしま元気スポーツクラブ
会長 五賀 和雄

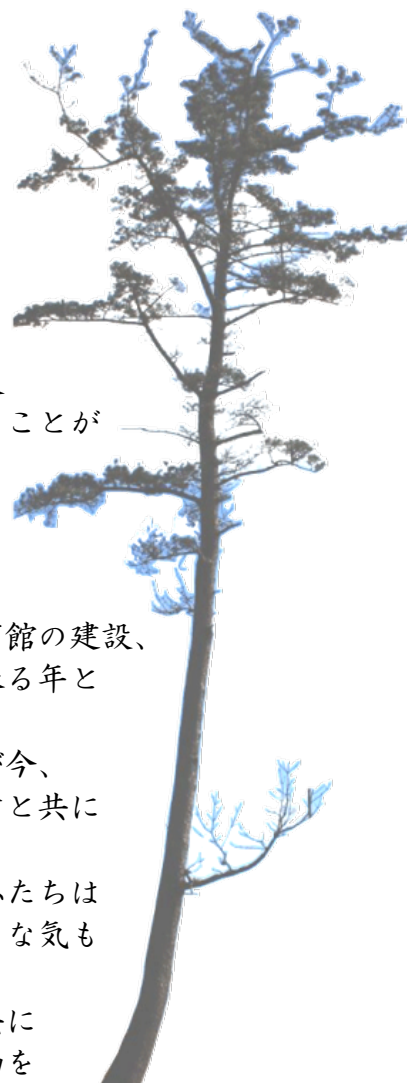
2014年の新しい年を迎えて早や1ヶ月を経過致しました。
今年の元旦は穏やかな中にも力強い初日の出を迎えることが出来、大震災
から3年、復興への加速と共に私共の暮らしが、一日でも早く回復出来ることが
望まれるところでもあります。

私たちの、かしま元気スポーツクラブも震災により一時休止のときも
ありましたが、皆様方の協力と参加により、ようやく本来の姿に立ち直る
ことが出来ました。

スポーツ施設についてはまだまだ十分ではありませんが、今年度は体育館の建設、
野球場の改修と共に真野小学校跡地利用の事など施設の整備に期待の出来る年と
願っているところであります。

そんな中、右田浜海岸には防潮保安林と数万本の松並木がありましたが今、
たった一本だけ生き残っている松の木があります。青々と茂った松の枝葉と共に
幹が2mにもなる大木です。
あの大津波にも耐えて力強く生き残っているこの姿を見上げている時、私たちは
これからの生活と自分のための健康づくりに希望と勇気をいただけるような気も
致します。

今年もかしま元気スポーツクラブでクラブのより一層の充実を図ると共に
“いつでも、どこでも、いつまでも” 気軽に参加し、地域のスポーツ活動を
通しての健康で活力ある地域づくりに取り組んでまいりますので、皆様方
の積極的なご参加をお願い申し上げます。



南相馬かしまの一本松
(右田)

施設利用に関するお知らせ

～前川原体育館のライン整備について～

2月3日～6日までの4日間、前川原体育館のバドミントンラインの整備の為、体育館のご
利用が出来ません。

ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただきますようお願い致します。
尚、2月7日からは通常通りご利用いただけます。

平成26年度スポーツクラブ会員募集！

平成26年度のかしま元気スポーツクラブ活動会員登録及びスポーツ保険の受付を
3月3日より開始します。

すでに登録済みのサークル・個人様には代表者へ登録申請用紙をお送り致します。

4月から活動を予定しているサークル・個人の会員さんはお早めに手続きをお願い致
します。

また、新規にサークルや個人で活動を希望される方も募集しております。詳しくは、
千倉体育館内、かしま元気スポーツクラブ（46-1215）までお問い合わせください。

	入会金	(個人会員)	(サークル会員)	スポーツ保険料
小人（中学生以下）	1,000円 ※新規登録者	2,000円	1,000円	800円
大人（高校生以上）		3,000円	1,500円	1,850円
シルバー		2,000円	1,000円	1,000円

※1人当たりの金額になります。

鹿島区老人クラブ連合会からのお知らせ

～東日本大震災復興支援公演～

わらび座特別公演



日時：2014年3月13日(木)

①10:00～ ②13:00～ ※各30分前開場

会場：さくらホール(鹿島生涯学習センター)

料金：特別価格 **1,000円** (通常4,000円) 全席自由

主催：鹿島区老人クラブ連合会 共催：南相馬市社会福祉協議会、南相馬市教育委員会

お問い合わせ 鹿島生涯学習センター 電話46-5116
鹿島区福祉サービスセンター 電話46-5354

午前・午後
2回公演！！



かしま元気スポーツクラブ

〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地

電話：0244-46-1215 FAX：0244-26-3244

E-Mail：kasima-sports@nifty.com URL：http://kashima-sports.com/



QRコード

お申込み・お問合せ先

スポーツクラブ活動報告

卓球教室 《東日本大震災復興支援事業》を開催しました！



昨年11月16日、東日本大震災復興支援事業として、全日本でも活躍されているトップアスリートをお招きした卓球教室を開催しました。

今回の講師として卓球用品メーカー「タマス」のアドバイザースタッフで全日本選手権ダブルス準優勝など素晴らしい経歴をお持ちの矢島淑雄さんにご指導をいただきました。

千倉体育館で開催された教室へは、中学生から大人までの卓球初心者から経験者まで約50名が参加し、一流選手の技を学びました。

矢島さんは、体育館に設置された卓球台を回り、一人ひとりに指導をしていただきました。

最後には、じゃんけん大会も行われ、矢島さんから素敵なプレゼントも頂きました。



大井さんペア グラウンドゴルフ男女ペア大会

去る11月20日、毎年恒例のかしま元気スポーツクラブ杯グラウンドゴルフ男女ペア大会を桜平山グラウンドで開催しました。

今回で第4回目となるペア大会へは、夫婦やフレンドなどの51組102名が参加しました。

16ホールストロークプレーで秋晴れの下、はつらつとプレーを楽しみました。

大井恒男・拓さんペアが31打で優勝しました。尚、成績は以下の通りです。



- ①大井恒男・拓（31打）
- ②上野孝夫・菅原文子
- ③大戸勝・上田朝子
- ④森義光・スミ
- ⑤菅野正英・絹子

○ホールインワン
大戸勝、竹内フクイ、森ヤイ子、大井拓、菊田孝一、菅原文子、菊田佐波子、森義光、中里敬久、萩原勝、福田イツ子、幾世橋初男、森山武雄、早川スミ、遠藤雄幸、菅野絹子、菅野芳夫、浜名友重、上野孝夫 ※敬称略



大阪からボランティアに来ていただきました (大阪体育大学 サンライズ・イン・福島)

スポーツ教室（野球）

11月14日、スポーツクラブで毎週開催しているスポーツ教室に大阪体育大学の学生25名がお手伝いに来てくれました。

その日は、11月の第2週目ということで野球の日。学生さんたちにも一緒に混ぜてもらってみんなで野球の練習をしました。

準備運動の後、ダッシュやキャッチボールの練習、その後、ストラックアウト、守備練習、バッティング練習をグループに分かれて練習しました。

最初は子供たちもたくさんのお兄さんお姉さんに驚いていたようでしたが、それぞれ、お気に入りのお兄さんお姉さんを見つけて一緒に遊んでもらっていたようでした。



ハ沢文化スポーツ少年団との交流

11月16日、ハ沢文化スポーツ少年団と大阪体育大学の学生20名との交流会がハ沢小学校体育館で行われました。

当日は、ハ沢文化スポーツ少年団の他、2日前にスポーツ教室に参加していた子供など、20名が参加しました。



初めに学生によるバトントワリングの実演の後、学生たちが考えた準備体操をみんなで行いました。

交流会では、走り方教室やバレーボール、バドミントン、バスケットボール、フライングディスクなど学生たちの得意種目を行い、子供たちと交流をしました。

また、最後にはみんなでドッジボールの試合も行い、子供たちと一緒に汗を流しました。

平成26年度賛助会員募集します

かしま元気スポーツクラブでは、平成26年度の賛助会員を募集しております。かしま元気スポーツクラブの活動へご賛同、ご協力いただける企業や団体、個人様の登録をお待ちしております。

詳しくは、かしま元気スポーツクラブ（電話 46-1215）までお問い合わせください。

私達はかしま元気
スポーツクラブを
応援しています！

☀太陽光発電のある暮らしを
福相建設（株）
鹿島区大内字滝沢 79-1
電話 46-5531 FAX46-5532

夢のトラックボデーを
創ります
(有)栄進ボディ工業
三重県津市雲出伊倉津町 1322-1
電話 059-234-5073

ドライアイスはおまかせ！
堀川冷凍店氷販売所
鹿島区江垂字広町 59-1
電話 0244-46-4362

豊田珠算塾
・鹿島教室（鹿島小北側）
・上真野教室（浮田公会堂隣）
鹿島区浮田字野中 385
電話 0244-46-3876

きらりカイロプラクティック
ひかりの森 整体院
鹿島区永渡字西永渡 72-2
電話 090-6223-0328

会員募集中！
専属のインストラクターが
ご指導します
スポーツジム 歩み
鹿島区寺内字八幡林 202-2
電話 0244-26-5705

賛助会員募集中！
お問合せ
かしま元気スポーツクラブ
☎0244-46-1215