

かしま元気スポーツクラブ通信 第19号 スポっつ

発行元：
 総合型地域スポーツクラブ
 かしま元気スポーツクラブ
 平成25年12月1日 発行

参加者大募集♪

スキー・スノーボード教室

今年もウィンタースポーツの季節がやってきました！！
 初心者から経験者まで参加できます！ご参加お待ちしております♪

◎日 時 平成26年1月26日（日）
 午前6時 まごころセンター前 集合・出発

◎場 所 宮城蔵王白石スキー場

◎参加対象 小学4年生～大人
 ※保護者同伴の場合には、小学3年生以下も可

◎募集人数 40名

◎参加費 高校生以上 3,500円（リフト代、保険料含む）
 中学生以下 2,000円（ ）

◎申込期間 12月9日より受付開始。定員になり次第〆切

◎申込方法 千倉体育館にて専用の申込用紙をお配り致します。
 必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申込み下さい。
 ※用具の借用をご希望される方はサイズ等の記入をお願い致します。

◎その他 用具の借用に係る費用は、クラブで負担致します。
 尚、昼食におかれましては各自の負担となります。
 （スキー場にレストランがあります。また、お弁当の持ち込みも可能です。）



楽しくエクササイズしませんか？

ボクササイズ

昨年、好評でしたボクササイズを今年度も開催します。
 ボクシングの動きを取り入れた運動で楽しくエクササイズでしょう！！
 初めての方でも大丈夫♪お友達も誘ってご参加下さい。



◎日 時 平成26年1月24日
 ～2月21日の毎週金曜日
 午後7時～9時

◎場 所 千倉体育館

◎参加対象 一般（会 員）2,500円、（非会員）3,000円
 中学生以下 1,000円

◎募集人数 50名

◎申込期間 12月9日より受付開始。
 ※定員になり次第〆切

◎申込方法 千倉体育館にて専用の申込用紙を
 お配り致します。
 必要事項をご記入の上、参加費を
 添えてお申込み下さい。



～スポーツ施設に関するお知らせ～

千倉体育館及び前川原体育館は、12月28日から平成26年1月3日までの7日間、休館となります。

年明け後の開館は、1月4日（土）午前9時からとなります。

また、平成26年2月分の施設予約は、平成26年1月4日（土）より受付開始となります。
 インターネットでの仮予約も同様となりますので、予めご了承下さい。

指定管理者 かしま元気スポーツクラブ



お申込み・お問合せ先
 かしま元気スポーツクラブ
 〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地
 電話：0244-46-1215 FAX：0244-26-3244
 E-Mail：kasima-sports@nifty.com URL：http://kashima-sports.com/



QRコード

スポーツクラブ活動報告

青森で紅葉を満喫！八甲田山登山教室

10月10日～11日の2日間に渡り、青森県での登山教室を開催しました。
今回挑戦した山は、紅葉で色づき始めた八甲田山。郡芳一さんが登山の指導をしました。

38名が参加した今回の登山教室は、ロープウェイで八甲田山頂公園駅まで上り、登山を開始しました。

天候が心配されていましたが、絶好の登山日和で、田茂菴湿原では見ごろの草紅葉を楽しみました。

また、赤倉岳、井戸岳を巡り、八甲田山の最高峰大岳にも挑みました。

また、翌11日には、あまりいい天気ではありませんでしたが、奥入瀬渓流を散策し、銚子大滝などを巡り、青森の自然を満喫しました。



熱戦！バドミントン大会



9月8日、かしま元気スポーツクラブとしては初めての、バドミントン大会を原町区の小川町体育館で開催しました。

主管を地元バドミントンクラブの太陽クラブにお願いし、福島民報社、福島民友新聞社に後援をいただきました。

大会には9歳から75歳までのバドミントン愛好者64名が参加し、小学生はシングルス、中学生以上はダブルスで行いました。

参加者の皆さんは、日ごろの練習の成果を発揮し、お互いの親睦を深めながら、試合を楽しみました。

大会の成績は以下の通りです。

- 複Aクラス ①紺野利行・高田直季 ②松岡昌代・松岡聖和 ③佐藤昭夫・佐藤優太、宇佐美智崇・松岡千裕
複Bクラス ①深野明伸・高野美耶 ②四倉翼・桜井裕太 ③三島正稀・松本拓己、大内敦・渡辺貴美
複Cクラス ①林茉那・太田奈那美 ②若盛涼・斉藤宏樹 ③久米本莉奈・渡部智衣、佐藤絵・坂本幸太郎
単Aクラス ①佐々木雅 ②佐藤海輝 ③折笠カノン、渡部雅史
単Bクラス ①佐藤凜子 ②大迫茉奈 ③折笠礼音、三島壮稀 (敬称略)

浄土平健康づくりトレッキング ぶどうも堪能！

去る、9月22日、福島の浄土平でのトレッキングを行いました。

参加者は小学生から大人まで40名が参加しました。

兎平キャンプ場から桶沼を巡る自然探勝路を歩き、浄土平の湿原を散策しました。標高1,600m付近というのもあり、初めは少し肌寒かったものの、歩き始めると次第に心地よい汗をかきました。



昼食後、吾妻小富士の散策も行い、そこからの素晴らしい景色を堪能しました。

磐梯吾妻スカイラインのつばくろ谷からの景観も楽しみました。

また、福島市のまるえ果樹園に立ち寄り、ぶどう狩りも楽しみました。

参加者は心身ともにリフレッシュしたようでした。

パークゴルフ教室

8月21日から9月25日にかけて全5回のパークゴルフ教室を開催しました。

参加者は、パークゴルフ初心者・初級者合わせて35名。かしまパークゴルフ協会の指導普及部長但野成美さん他、5名の方に講師をお願いしました。

会場は、相馬市の相馬光陽パークゴルフ場で、基本的なルールやマナーを学び、実際にコースを回りながらプレーをし、パークゴルフを学びました。

最終日の9月25日には、参加者での大会も行われ、上位の3名は10月6日のかしま元気スポーツクラブ杯の出場権も与えられました。

<成績>

①八巻スイ子(125打)②服部隆男③松本道雄④塩谷博人⑤木幡正直



パークゴルフ大会

10月6日、第4回かしま元気スポーツクラブ杯パークゴルフ大会が相馬市の相馬光陽パークゴルフ場で開催されました。大会へは113名が参加し、

第1部(75歳未満の部)と第2部(75歳以上の部)に分かれ36ホールストロークプレーで競技しました。

当日は小雨が降っていて、あまりいいコンディションではなかったのですが、参加者の皆さんは、はつらつとプレーを楽しみました。

<成績>

第1部 男子 ①佐藤泰敏②遠藤雄幸③梅田政志④浜名幸進⑤菊池三男
女子 ①小野田テル子②青田泰子③小山田アヤ子④遠藤彰子⑤梅田えり子
第2部 男子 ①桑折孝夫②佐藤義雄③永林一美④鈴木利昭⑤堀内昌栄
女子 ②菅野絹子②中野静枝③福田イツ子④竹内フクイ⑤渡邊ユキ子
ホールインワン 今野信一、菅野絹子 (敬称略)



私達はかしま元気 スポーツクラブを 応援しています！	☀️太陽光発電のある暮らしを 福相建設(株) 鹿島区大内字滝沢 79-1 電話 46-5531 FAX46-5532	夢のトラックボデーを 創ります (有)栄進ボディ工業 三重県津市雲出伊倉津町 1322-1 電話 059-234-5073	ドライアイスはおまかせ！ 堀川冷菓店氷販売所 鹿島区江垂字広町 59-1 電話 0244-46-4362	豊田珠算塾 ・鹿島教室 (鹿島小北側) ・上真野教室(浮田公会堂隣) 鹿島区浮田字野中 385 電話 0244-46-3876	きらりカイロプラクティック ひかりの森 整体院 鹿島区永渡字西永渡 72-2 電話 090-6223-0328	会員募集中！ 専属のインストラクターが ご指導します スポーツジム 歩み 鹿島区寺内字八幡林 202-2 電話 0244-26-5705	賛助会員募集中！ お問合せ かしま元気スポーツクラブ ☎0244-46-1215
---	--	---	--	---	---	--	---