

かしま元気スポーツクラブ通信 第18号 スポっつ

発行元：
 総合型地域スポーツクラブ
 かしま元気スポーツクラブ
 平成25年8月15日 発行

青森で紅葉を楽しもう！ 《スポーツ振興くじ(toto)助成事業》 登山教室(八甲田山～奥入瀬溪谷)

と き 10月10日(木)～11日(金) ※一泊二日

午前4時 まごころセンター前集合・出発

場 所 八甲田山(青森県)
 奥入瀬溪谷(青森県)

参加対象 一般(登山初心者も可)

募集人数 40名 ※定員になり次第〆切

参加費 かしま元気スポーツクラブ会員 12,000円(宿泊費含)
 〃 非会員 15,000円(宿泊費、保険料含)

募集期間 8月19日(月) 午前10時から受付開始

申込方法 かしま元気スポーツクラブ事務室に専用の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、現金を添えてお申込み下さい。申込用紙はかしま元気スポーツクラブ事務室にてお配りしております。
 尚、キャンセルされる場合、宿の都合上、参加費の返還は出来かねますので、予めご了承くださいますようお願い致します。



浄土平健康づくりトレッキング

日 時 9月22日(日) 午前7時 まごころセンター前集合・出発
 場 所 浄土平～桶沼(往復)

募集人数 40名 ※定員になり次第〆切

参加対象 楽しくトレッキング出来る方

参加費 かしま元気スポーツクラブ会員 2,000円、非会員 3,000円(昼食代等含む)

募集期間 8月26日(月) 午前10時から受付開始 ※先着順、電話受付不可

申込方法 専用の申込用紙に必要事項をご記入の上、現金を添えてお申込み下さい。
 申込用紙はかしま元気スポーツクラブ事務室にてお配りしております。
 尚、一度にお申込み出来る人数は、お一人3名までとなります。あらかじめご了承ください。

行 程 まごころセンター前 ―― 浄土平トレッキング ―― 浄土平レストハウス(昼食)
 ―― まるえ観光果樹園(ぶどう狩り) ―― まごころセンター前



《スポーツ振興くじ(toto)助成事業》

第1回かしま元気スポーツクラブ杯 バドミントン大会

参加者
大募集!!

スポーツ振興くじ(toto)の助成を受け、第1回かしま元気スポーツクラブ
 バドミントン大会を開催します。

小学生から大人、親子やカップルなど、たくさんの方の参加をお待ちしています。

日 時 9月8日(日)

午前9時30分開会 午前10時試合開始

場 所 小川町体育館(原町区)

参加資格 ①かしま元気スポーツクラブ会員 ②鹿島区内で練習している方
 ③鹿島区に在住又は通勤通学している方

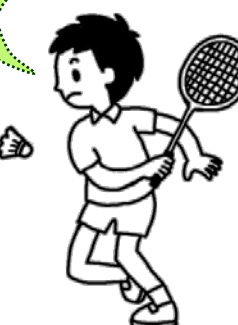
種 目 ・シングルス(小学生のみ)
 ・ダブルス(親子・男女・高校生同士などいかなる組み合わせでも可)

参加費	小学生	スポーツクラブ会員	400円、非会員	500円
	中・高校生	〃	800円、非会員	1,000円
	一般	〃	1,000円、非会員	1,300円

申込期間 8月19日(月)～8月30日(金)

申込方法 かしま元気スポーツクラブ事務室にて、専用の申込用紙を配布致します。
 必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申込み下さい。

楽しくバドろう!!



お申込み・お問合せ先
 かしま元気スポーツクラブ
 〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地
 電話：0244-46-1215 FAX：0244-26-3244
 E-Mail：kasima-sports@nifty.com URL：http://kashima-sports.com/



QRコード

スポーツクラブ活動報告

黒部の自然を満喫！ 黒部立山登山教室



スポーツ振興くじ（toto）の助成事業で7月23日～25日にかけて富山県の黒部立山での登山教室を開催しました。

23日の夜、富山県へ向け出発し、翌24日の早朝に長野県大町の扇沢に到着。富山アルペンルートをつかいトローリーバスやケーブルカー、ロープウェイ等を乗り継ぎながら登山口のある室堂まで向かいました。

明け方までは、天気が良かったので大丈夫かと思っていたのですが、徐々に天候が悪化し、室堂につく頃には台風並みの土砂降りになっていました。



登山指導者の郡芳一さんの指導のもと、天気の回復を願いながら、立山の雄山（3,003m）を目指し出発しましたが、一向に良くなり、風雨がより強くなってきたので、一ノ越の山小屋（2,700m）まで登ったところで下山を余儀なくされました。その後、ケーブルカー等を乗り継ぎ、バスの待つ立山駅へ。予定より早く着いたので幻の滝、称名滝を見に行きました。雨の影響もあり、いたるところから滝が出来ている中、落差350mの称名滝は通常2本のところ3本も出来ていました。

翌25日は同じ立山町にある大辻山で登山の予定でしたが、日程を変更し黒部溪谷の宇奈月温泉からトロッコ列車に乗り、樺平までの景観を楽しみ、樺平などで散策をしました。

2日間とも天気に恵まれませんでしたでしたが、黒部立山の様々な景色を楽しむことが出来、また、雨天時の登山の注意事項など学ぶことも多い登山教室となったようです。



私達はかしま元気
スポーツクラブを
応援しています！

☀️太陽光発電のある暮らしを
福相建設（株）
鹿島区大内字滝沢 79-1
電話 46-5531 FAX46-5532

夢のトラックボデーを
創ります
(有)栄進ボディ工業
三重県津市雲出伊倉津町 1322-1
電話 059-234-5073

ドライアイスはおまかせ！
堀川冷菓店氷販売所
鹿島区江垂字広町 59-1
電話 0244-46-4362

豊田珠算塾
・鹿島教室（鹿島小北側）
・上真野教室（浮田公会堂隣）
鹿島区浮田字野中 385
電話 0244-46-3876

きらりカイロプラクティック
ひかりの森 整体院
鹿島区永渡字西永渡 72-2
電話 090-6223-0328

会員募集中！
専属のインストラクターが
ご指導します
スポーツジム 歩み
鹿島区寺内字八幡林 202-2
電話 0244-26-5705

賛助会員募集中！
お問合せ
かしま元気スポーツクラブ
☎0244-46-1215

スポーツ用具寄贈していただきました！！

先日、ホームページで「ご家庭に眠っている野球グローブ」を募集しましたところ、匿名で2件の方から、野球道具等の寄贈をしていただきました。

用具は、ティーボールの用具やグローブ、ボール、また、別の方からはバドミントンラケット、シャトル等の用具をいただきました。

また、株式会社タマス様より千倉体育館に卓球台、ネット、ネットボール、ボール等を各3セットご寄贈いただきました。

いただきましたスポーツ用具は、現在、開催中のスポーツ教室等の事業で有効に活用させていただきます。

ご寄贈いただきました方々に改めまして御礼申し上げます。



ご寄付・ご寄贈いただいたスポーツ用具

株式会社タマス様 卓球台3台、ネット・ネットサポート3組、ボール120ヶ
匿名 ティーボール2組、ベース2組、グローブ24ヶ、バッド4本、ボール数十個
匿名 グローブ4ヶ、ボール、バドミントンラケット、シャトル、仮設ネット、他

～かしま元気スポーツクラブからのお知らせ～

スポーツ教室再開します！！

夏休み期間お休みしていたスポーツ教室を8月22日（木）から再開します。

22日は4週目になるのでサッカーを行います。

尚、22日から新しくスポーツ教室に参加されたい方は、8月20日までに手続きをお願い致します。

日時 8月22日～平成26年3月
午後6時30分～8時30分
場所 千倉体育館
準備物 体育館用シューズ、タオル、
水分補給用の水、等

かしま元気スポーツクラブ これから開催予定の事業 8～12月

9月 8日	バドミントン大会
9月 22日	浄土平健康づくりトレッキング
10月 10日 ～11日	登山教室（ハ甲田山）
10月	パークゴルフ大会
11月	登山教室（吾妻山）
11月	グラウンドゴルフ男女ペア大会

日付が入っていないものについては、今後、広報誌等でお知らせ致します。お楽しみに♪