## かしま元気スポーツクラブ通信

## 第16号

# スポっき

発行元: 総合型地域スポーツクラブ かしま元気スポーツクラブ 平成25年6月1日発行

## 金属が人種様がくりかかっキング

(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)

釜房湖のみちのく公園をみんなで歩きませんか? 初夏の花を見ながら楽しくウォーキングしよう!

日 時: 平成25年**6**月**23**日(**日**) ※雨天決行

午前7時 まごころセンター前 集合出発 ※時間厳守

場 所:国営みちのく杜の湖畔公園 (宮城県)

募集人数: 4 〇名 ※定員になり次第々切

参加対象:小学生~大人 (楽しくウォーキング出来る方)

参加 費:かしま元気スポーツクラブ会員 1,500円/人

" 非会員 2,000円/人 (保険料等含む)

※参加費は、子供・大人共通です。昼食代は含まれておりません。

参加受付:6月9日(日) 午前10時から受付開始 ※先着順※

申込方法:千倉体育館内かしま元気スポーツクラブ事務室にて申込用紙をお渡しします。

<u>必要事項をご記入の上、参加費を添えて</u>お申込み下さい。

尚、参加申込者多数の場合、キャンセル待ちとなる場合がございます。

※電話での予約は受け付け出来ませんので、あらかじめご了承ください。

行 程:

まごころセンター前 ——— 国営みちのく杜の湖畔公園 ——— 山形観光物産館 (ウォーキング) (昼食)

斉藤観光果樹園 ―――― まごころセンター前

(さくらんぼ狩り)



黑部立山 (3,003m) 大辻山 (1,361m)

(t)(0)(t)(d)

日 時: 7月23日(火)~25日(木) ※車中泊と一泊

午後11時 まごころセンター前 集合・出発

場 所:黒部立山 (富山県) 3,003m 標高差 565m

大 辻 山 (富山県) 1,361m 標高差 537m

募集人数:40名 ※定員になり次第メ切

参加対象:一般(体力に自信のある方)

参 加 費:会 員 12,000円/人、非会員 15,000円/人

募集期間:6月17日(月)~7月5日(金)

申込方法:参加費を添えてお申込み下さい。

※7月6日以降のキャンセル時、参加費の返金は出来ませんので予めご了承ください。

行 程

まごころセンター前 ~ 扇沢 (長野県) ~ 黒部立山 (雄山) 登山 ~ 国立立山青少年自然の家

~ 大辻山登山 ~ 立山吉峰温泉 ~ まごころセンター前



日 時:7月25日、8月1日、8月8日 各木曜日

場 所:千倉体育館

募集人数:30名程度

参加対象: 子供~大人

参 か 費:かしま元気スポーツクラブ会員 1.000円

非会員 1.500円 (保険料含む)

参加受付:千倉体育館内事務室にて受付致します。

鯖 師:フイレフア ナラニ&レイラニ フラスクール

門馬 智枝 氏

## 中面にも教室のご案内があります。☞ いつ見るの? 今でしょ!! ☞

お申込み・お問合せ先

かしま元気スポーツクラブ

〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地

電話:0244-46-1215 FAX:0244-26-3244

E-Mail: kasima-sports@nifty.com URL: http://kashima-sports.com/



QR⊐-∣

## (室開催します

7月1日~29日 各月曜日

※5回コース

19:00~21:00

所 千倉体育館

参加対象 小学生以上

募集人数 20名程度

参 加 費 スポーツクラブ会員 1、500円

非会員 2、000円 (保険料含む)



時 6月6日~平成26年3月

※毎週木曜日開催

18:30~20:30

所 千倉体育館

容 ドッジボール、野球、サッカー、バレーボール、バドミントン

参加 曹無料

(ただし、かしま元気スポーツクラブ会員登録及びスポーツ保険加入が必要)

申込方法
かしま元気スポーツクラブ事務室にて会員登録等の手続きをお願い致します。

## スポーツ少年団からのお知らせ



### ~ 団員募集

○団 体 名:鹿島SC

○種 目:サッカー

○活動日:

(1~3年生) 每週火曜日 18:30~20:00

〈4~6年生〉 **毎週木曜日** 19:00~21:00

〈全体練習〉 土、 日曜日 9:00~12:00

○活動場所:鹿島小学校体育館・校庭

## ~ 参加者募集 ~

バウンドテニス教室

○開催日:毎月第2、4土曜日

 $15:00\sim17:00$ 

○開催場所:千倉体育館

〇主 管:かしま元気スポーツクラブスポーツ少年団

各スポ少について詳しく知りたい方は、かしま元気スポーツクラブまでご連絡下さい。

福相建設(株)

夢のトラックボデーを 創ります

## (有)栄進ボディ工業

三重県津市雲出伊倉津町 1322-1 電話 059-234-5073

ドライアイスはおまかせ!

#### 堀川冷菓店氷販売所

鹿島区江垂字広町 59-1

·鹿島教室 (鹿島小北側) ·上真野教室(浮田公会堂隣)

鹿島区浮田字野中 385 電話 0244-46-3876

#### きらりカイロプラクティック

#### ひかりの森 整体院

鹿島区永渡字西永渡 72-2

## 会員募集中!

専属のインストラクターが ご指導します

#### スポーツジム 歩み

鹿島区寺内字八幡林 202-2

## 賛助会員募集中!

お問合せ

(t)(0)(t)

かしま元気スポーツクラブ **2**0244-46-1215

マネジャーにご祝辞をいただきました。

芳治監事より監査報告がされました。

事業でそれぞれ提示し承認されました。

総会後には懇親会も行われました。

平成24年度の事業や決算が事務局より報告され、大井

また、平成25年度の事業計画と収支予算をスポーツ振

興くじ(toto)助成事業、指定管理事業、スポーツクラブ

5月19日、スポーツ振興くじ(toto)の補助事業として、 北塩原村でのトレッキングを開催しました。

38名が参加し、コースは磐梯朝日国立公園内の五色沼自 然探勝路を散策しました。

心配されていた雨にもあわず、絶好のトレッキング日和 で、毘沙門沼、赤沼、みどろ沼、弁天沼などを巡り、緑やコ

バルトブルーの沼を眺めながら、ゴールの裏磐梯物産館を目

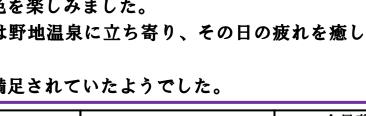
指しました。

ばれました。

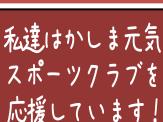
途中、山桜などの花も咲いており、新緑の裏磐梯の 美しい景色を楽しみました。

帰りには野地温泉に立ち寄り、その日の疲れを癒し ました。

皆さん満足されていたようでした。







★太陽光発電のある暮らしを

鹿島区大内字滝沢 79-1 電話 46-5531 FAX46-5532

電話 0244-46-4362

## 豊田珠算塾

電話 090-6223-0328

スポーツクラブ活動報告

平成25年度かしまえ気スポーツクラブ総会 0000

亀八で行われた総会には、運営委員19名が出席し、五賀和雄会長があいさつし、横

議事では、議長に西道典氏が選ばれ、議事録署名人に鈴木直門氏、松野たつ子氏が選

山元栄市議会議長、但野裕鹿島区役所長、浜通り広域スポーツセンター岡部禎和チーフ

4月26日、かしま元気スポーツクラブの平成25年度総会を開催しました。

電話 0244-26-5705