

スポーツ

発行元：

総合型地域スポーツクラブ

かしま元気スポーツクラブ

平成 25 年 3 月 15 日 発行

中級者の為の

バドミントン教室(前期)

かしま元気スポーツクラブでは、大会に出場している方、これから大会への出場を目指している方向けのバドミントン教室を開催致します。

レベルアップをしたいと思っている方、ご参加お待ちしております！

○開催日 4月13日～6月22日までの第2、4土曜日

○開催時間 午後5時～7時 ※2時間

○開催場所 千倉体育館

○参加対象 中学生以上

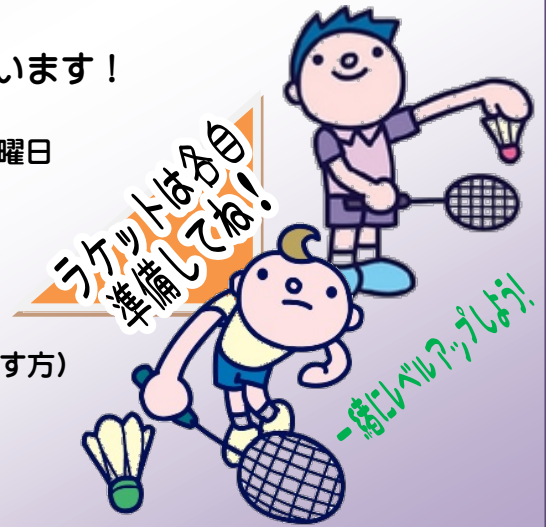
(各種大会に出場している方、これから大会出場を目指す方)

○募集人数 18名 ※定員になり次第〆切

○募集期間 3月25日(月)から受付開始

○参加費 中学生、高校生 2,000円

一般 (会員) 2,500円、(非会員) 3,000円 ※6回分



バウンドテニス教室

昨年度に引き続き、開催します！一緒にテニスを楽しもう！！

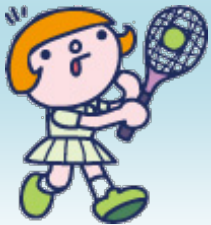
開催日 4月13日～3月まで 毎月第2、4土曜日

開催時間 午後3時～5時 ※2時間

開催場所 千倉体育館

参加対象 小学生～大人 ※大人の方の参加も大歓迎！

参加費 無料



※ただし、参加にはかしま元気スポーツクラブの会員登録とスポーツ保険の加入が必要になります。

会費等については裏面をご覧ください。また、詳しくはかしま元気スポーツクラブ(46-1215)まで

教室参加申し込み用紙

参加希望の教室		☐ 中級バドミントン教室		☐ バウンドテニス教室	
ふりがな		生 年 月 日		性別	
氏 名		昭・平 年 月 日 (歳)		男 ・ 女	
住 所		電話番号	-	-	
平成 25 年度スポーツクラブ会員登録の有無		☐ 会員 ☐ 非会員		緊急連絡先	-

ニュースポーツで みんなで楽しく 運動 しました

かしま元気スポーツクラブと浮舟うきうきクラブの共同事業として、「ニュースポーツで楽しく体を動かしてもらおう」と2月27日から南相馬市内の仮設住宅を巡る事業を企画しました。

これまでに2月27日に千倉、28日に角川原、そして先日3月7日に寺内塚仮設住宅で開催しました。

ニュースポーツ用具は鹿島区の老人クラブ連合会の備品をお借りし、ピンボウリング、輪投げ、囲碁ボールの3種目を皆さんに体験していただきました。



それぞれの競技を順番に回って体験していただきました。

輪投げはこれまでやったことがある方が多かったのですが、囲碁ボール、ピンボウリングは初めての方が多く、興味深々で、競技の担当者のルール説明を聞いていたようでした。

競技を進めていくと皆さん夢中になって楽しまれているようで、会場内は、笑い声と熱気であふれていました。

最初は、どれぐらいの方に参加していただけるか不安だったのですが、たくさんの方に来ていただいてよかったと思います。

今年度は、あと数か所ほどで開催したいと考えています。



手続きは
お早め!

平成25年度 かしま元気スポーツクラブ
活動会員登録受付始まっています!!

5人以上のグループで
年会費がお得です

平成25年度の活動会員の登録・スポーツ保険の加入を3月4日(月)から受付しています。
4月から活動をされるサークル・個人の会員さんは、お早めに手続きをお願い致します。
また、新規の会員さんも募集しております。詳しくは、下記連絡先へお問い合わせください。



活動会員	(個人)	(サークル)	スポーツ保険料
小人	2,000円	1,000円	800円
大人	3,000円	1,500円	1,850円
シルバー	2,000円	1,000円	1,000円



※1人当たりの金額になります。

お申込み・お問合せ先

かしま元気スポーツクラブ

〒979-2335 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉20番地

電話: 0244-46-1215 FAX: 0244-26-3244

E-Mail: kasima-sports@nifty.com URL: <http://kashima-sports.com/>



QRコード